

Как проводить утреннюю гимнастику

1

Воспитатель с инструктором определяют, где провести гимнастику: в зале или группе. В теплое время года также выбирают между улицей и помещением.

2

Инструктор, исходя из условий, планирует гимнастику и подбирает специальные упражнения с учетом особенностей детей с ОВЗ. Упражнения должны быть безопасны и доступны всем детям.

3

Воспитатель собирает детей на утреннее занятие гимнастикой: отводит в зал, либо строит в группе или на улице.

4

Инструктор проводит занятие, во время которого следит, чтобы воспитанники выполняли упражнения качественно и безопасно.

5

Воспитатель дополнительно следит за тем, как дети выполняют движения.

6

Воспитатель оказывает индивидуальную помощь детям с ОВЗ: помогает выполнять упражнение, считает подходы, подсказывает, страхует.



Вам могут поручить самостоятельно проводить гимнастику с ребенком с ОВЗ. Тогда инструктор подбирает комплекс упражнений с учетом особенностей воспитанника, а вы по его рекомендациям ведете зарядку и страхуете ребенка.



Учитывайте, что особенным воспитанникам необязательно доделывать упражнение или связку до конца.